

Quello che i genitori dovrebbero sapere riguardo gli insetti e i relativi repellenti.

Come proteggere i bambini dalle punture di insetti?

Evitare le aree con erba alta, con pozze d'acqua dove le zanzare crescono. Anche l'ora del giorno può essere importante. Le zanzare pungono più frequentemente all'imbrunire e all'alba. Utili, all'aperto, pantaloni e maniche lunghe, cappello a tesa larga, calzini e scarpe a punta chiusa. Le zanzariere possono anche essere protettive. Evitare di indossare vestiti dai colori sgargianti e con stampati floreali, che tipicamente attraggono gli insetti.

Infine usare repellenti per gli insetti. Bisogna ricordare che i repellenti tengono lontani gli insetti che pungono, ma non li uccidono. Quando i bambini rientrano in casa, controllare (se in zone a rischio) la loro cute se ci sono morsi di zecche. Tenere le confezioni dei repellenti al di fuori della portata dei bambini, perché i repellenti possono essere tossici se ingeriti.

Come scegliere il repellente?

N,N-diethyl-m-toluamide (DEET) è un ingrediente di molti repellenti ed è sicuro per l'uso per i bambini dai 2 mesi di vita. Il DEET agisce contro zanzare, zecche, e molte mosche. In base alla concentrazione si può sapere quanto dura l'azione del repellente.

Evitare prodotti che associno spray repellente e protezione solare. I prodotti per la protezione solare richiedono frequenti applicazioni e dovrebbero essere applicati separatamente. Il repellente per gli insetti può diminuire l'effetto del fattore di protezione solare.

La picaridina (o icaridina) è un altro ingrediente dei repellenti per insetti, può proteggere dalle zanzare, ma è meno efficace del DEET contro zecche, pulci e mosche. A una concentrazione del 20% è efficace per circa 8 ore.

Ci sono poi i repellenti, così detti naturali. Essi sono sicuri, ma meno protettivi. L'olio di eucalipto limone può proteggere dalle zanzare per 6 ore, ma non è raccomandato per i bambini più giovani di 3 anni. La citronella protegge dalle zanzare per un breve periodo, meno di un'ora.

Suggerimenti per l'applicazione del repellente per gli insetti:

Applicare gli spray all'aperto o in zone aperte con un'adeguata ventilazione. Non dirigere lo spray direttamente sul viso del bambino. Spruzzare lo spray sulle proprie mani e quindi applicarlo sul viso e collo del bambino, evitando i suoi occhi. Evitare di spruzzare il prodotto sulle mani dei bambini, perché essi tendono a portare le mani alla bocca o agli occhi. Lavare la cute e i vestiti del bambino, una volta che ha finito di giocare all'aperto.

▶ Dott.ssa Graziella Guariso

Specialista in Gastroenterologia Pediatrica



Per saperne di più:

<https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-play/Pages/Insect-Repellents.aspx>

JAMA Pediatr. Published online July 31, 2023. doi:10.1001/jamapediatrics.2023.2370